گلدستہ مجربات

* آسان اور آزمودہ نسخہ جات کا مجموعہ۔
* آسانی کے ساتھ گھر پر تیار ہو جانے والے تیر بہدف نسخہ جات۔

ترتیب: حکیم سبحان اللہ (گولڈ میڈلسٹ)

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452
0308-5352452

حکیم سبحان اللہ (گولڈ میڈلسٹ)

- بیچلر آف یونانی میڈیسنز اینڈ سرجری (اسلام آباد)
- ڈپلومہ ان محمدیہ ﷺ سسٹم آف شفاء (پنجاب)
- ڈپلومہ ان سمپل آرگن لاء (پنجاب)
- ڈپلومہ ان ایکیوپریشر تھراپی (پنجاب)
- ڈپلومہ ان فوڈ انالائسز اینڈ کوالٹی کنٹرول (پاک)

- ممبر H-H-R-C پنجاب (پاک)
- ممبر قانون مفرد اعضاء ریڈرز کلب (پنجاب)
- ممبر نیشنل ریسرچ کونسل آف الٹرنیٹیو میڈیسنز (پاک)
- ڈپلومہ ان فزیکل بیوٹی اینڈ سلمنگ (اسلام آباد)
- رجسٹرڈ ود نیشنل کونسل فار طب (اسلام آباد)

0308-5352452
0313-5352452

محلہ سدین خیل کرنل شیر خان کلے (صوابی)

استعماد موسمی الرجی، ٹی بی والی بلغمی کھانسی کیلئے

* لونگ = 50 گرام * شکر تیغال = 50 گرام
* کماکڑا سینگی = 50 گرام * شہد = حسب ضرورت

تینوں اشیاء کو الگ الگ پیس کر ملا کر توے یا کڑاہی میں ہلکا سا گرم کریں، جلنے نہ پائے۔ بعد میں شہد ملا کر خوب مکس کر کے معجون بنالیں۔

مقدار خوراک = ایک ٹی اسپون صبح شام۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

دانتوں کیلئے دیسی منجن

* اجوائن دیسی
* عام نمک
* دنداسہ (یا پھر اخروٹ کے درخت کے پتے)

سب برابر وزن میں لیکر پیس کر ملائیں۔

دانت درد، مسوڑھوں کی خرابی، سوجن، دانت کا خالی ہو کر درد کرنا، سب کیلئے منجن کی طرح استعمال کریں۔ انشاءاللہ بہت فائدہ ہوگا۔

طالبِ دُعا = حکیم سُبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

پلپل ہیئر کلر

★ آملہ حسب ضرورت لیکر خوب باریک پیس کر چھان کر رکھ لیں۔

بوقتِ ضرورت تھوڑا سا لیکر لیموں کے رس میں مہندی کی طرح گھول کر بالوں میں لگائیں۔ پہلی دفعہ ہفتہ میں 3 بار لگائیں۔ پھر اسکے بعد ہفتہ میں ایک بار لگایا کریں۔ انشاءاللہ قدرتی کلر آئیگا۔

طالبِ دُعا = حکیم سُبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

ہرنیا کا علاج

* پانی = 05 کلو
* لاہوری نمک = آدھا پاؤ

پانی میں نمک ملا کر آگ پر پکائیں جب
پانی 3 حصہ رہ جائے اور ایک حصہ جل جائے
تو نیچے اتار کر جب تھوڑا ٹھنڈا ہو جائے تو
ہرنیا والی جگہ پر دھار بہائیں۔
(15 دن روزانہ کرنا ہے۔)

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دوا خانہ)
0313-5352452

چنبل کا علاج

PSORIASIS

* لال کمیلہ = 20 گرام
* مردار سنگ = 20 گرام
* مکھن = حسبِ ضرورت

(پہلی دو اشیاء کو باریک پیس کر مکھن میں ملائیں)۔

چنبل والی جگہ پر لگائیں۔

انشاءاللہ کچھ دنوں میں شفاء ہو جائیگی۔

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

ریشہ و بلغم خارج کرنے کیلئے

★ مُنقّیٰ = ایک عدد (بیج نکال کر پھینک دیں۔)

منقیٰ کو کھول کر بیج نکال کر پھینک دیں اور بیج کی جگہ ایک عدد ثابت کالی مرچ رکھ کر بند کرکے منقیٰ کو توے پر ہلکا گرم کریں پھر اُتار کر نیم گرم ہی سونے سے ایک گھنٹہ پہلے چبا کر کھائیں اسی طرح 7 دن کرلیں۔ اسکے بعد ایک گھنٹہ تک کچھ کھانا پینا نہیں۔ انشاءاللہ ہر قسم کی بلغم اور کھانسی کا خاتمہ ہو جائیگا۔

طالبِ دُعا: حکیم سُبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

اووری سسٹ + اووری کا منہ بند ہونا + کولیسٹرول کیلئے

★ دارچینی - ایک چُٹکی یا ایک چھوٹا ٹکڑا

★ کچی ہلدی بغیر کیمیکل والی - ایک چُٹکی

★ سونٹھ یا ادرک - تین چٹکی

ایک گلاس پانی میں ہلکی آنچ پر ڈھکنا دیکر اُبالیں۔
جب آدھا پانی رہ جائے تو اُتار کر چھان کر
ایک کپ صبح شام خالی پیٹ پی لیں کچھ دن تک۔

★ اگر میٹھے سے کوئی پرابلم نہ ہو تو میٹھا بھی ملا سکتے میں یا شہد (نیچے اُتار کر ملانا ہے)۔

طالب دُعا - حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

ہاضم قہوہ

* اجوائن = ایک چٹکی * پودینہ = ایک چٹکی
* سونف = ایک چٹکی * ادرک / سونٹھ = ایک چٹکی

2 کپ پانی میں ہلکی آنچ پر ڈھکنا دیکر جوش دیں۔
جب پانی ایک کپ رہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔ حسبِ
طبیعت شہد، چینی دگڑ ملا سکتے ہیں۔
شوگر والے مریض میٹھے کی جگہ کلونجی ایک چٹکی ملا کر
بنا لیں۔ کھانے کے بعد ایک کپ پیا کریں۔
جن لوگوں کو کولڈ ڈرنک کے بغیر کھانا ہضم نہیں ہوتا۔
اُنکے لئے بہترین ہے۔ جو کھائینگے انشاء اللہ ہضم ہوگا۔

طالبِ دعا حکیم سُبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

آنتوں میں زخم

اگر آنتوں میں زخم ہو گئے ہوں۔

اُسکے لئے آسان نسخہ حاضر ہے۔

★ رال سفید = 20 گرام

★ گوند ببول = 20 گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں)

اور سب سے چھوٹے کیپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک = ایک کیپسول صبح شام پانی کے ساتھ۔

طالبِ دُعا = حکیم سُبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

خونی و بادی بواسیر کیلئے

* اندر جو تلخ : (اسکو کڑوے جو بھی کہتے ہیں۔)
۵۰ گرام۔

* کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : ایک چٹکی سفید چنے برابر صبح
خالی پیٹ پانی کے ساتھ۔ 7 سے ۱۴ دن۔

پرہیز : تیز مرچ مصالحے و بادی اشیاء سے۔

طالبِ دعا : حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

دردِ گُردہ

کٹکی سیاہ - 25 گرام

شکر تری - 25 گرام

الگ الگ کوٹ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوراک = ایک چٹکی پانی کے ساتھ دردِ گُردہ کے تڑپتے ہوئے مریض کو کھلائیں اور اللہ کی قدرت دیکھیں۔ اور میرے خاندان کے مرحومین کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ بنائیں اور گھر میں سنبھال کے رکھیں۔

طالب دُعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

پیریڈز کھولنے کیلئے

جن خواتین کو پیریڈز کھل کے نہیں آتے
یا بالکل ہی نہیں آتے۔ اور اُنکے جسم میں
خون کی کمی بھی نہ ہو تو اُنکے لئے

گندھک آملہ سار = 30 گرام
سہاگہ بریاں = 30 گرام (سفوف)۔

مقدار خوراک = ایک چٹکی اجوائن، پودینہ اور گڑ
کے قہوہ کے ساتھ روزانہ۔

حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

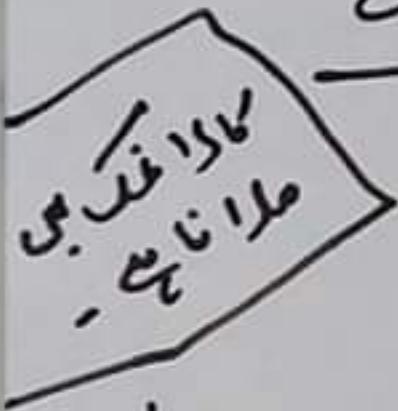
Weight Loss

وزن کم کرنے کیلئے

0313 - 5352452

کالا نمک بھی ملانا ہے۔

پانی - الیٹر

لیموں - 02 عدد

کالا نمک - حسب ذائقہ

پانی کو برتن میں ڈال کر آگ پر اُبالیں۔ اور دونوں لیموں کو نچوڑ کر اُسکا رس ضائع کر دیں۔ اور صرف بقایا بچے ہوں چھلکوں کو اُبلتے ہوئے پانی میں ہلکی آنچ پر ڈھکنا دیکر پکائیں کہ چھلکوں کا اثر پانی میں آجائے۔

پھر اتار کر ٹھنڈا ہونے پر پانی کو چھلکوں سمیت جگ یا بوتل میں ڈال کر پورا دن وہ پانی پیئیں۔

روزانہ اسی طرح بنا کے پینا ہے۔

7 سے 14 دن تک۔

حکیم سبحان اللہ مومن خان دواخانہ

اٹھرا کیلئے

سناء مکی کے پتے - 50 گرام (ڈنڈیاں ہٹا کر)
نیم کے پتے - 50 گرام
مہندی کے پتے - 50 گرام

(سفوف بنالیں).

مقدار خوراک = 500 ملی والے کیپسول بھر کے صبح شام پانی کے ساتھ دیں۔
(حمل میں استعمال نہ کرائیں).

جنکے بچے کچے ضائع ہوتے ہوں - حمل گرجاتا ہو یا پیدا ہو کر جلدی مرجاتے ہوں اُنکے لئے بہترین ہے.

طالبِ دُعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

(2)

(عفراتی غذائیں)

ناشتہ = دہی - دہی کی لسی - دودھ پتی - چائے - کافی - ڈبل روٹی - سفید چنے - دہی بھلے - فروٹ چاٹ - فارمی انڈے - انڈہ فرائی - آملیٹ پیاز ٹماٹر والے - چکڑ چھولے انڈہ پراٹھا - نگٹ - برگر -

دوپہر و شام = مچھلی - آلو مٹر - گوبھی - کچنار - بینگن - دال مونگ - سرخ لوبیا - آلو والے سموسے - مکئی کی روٹی - باجرہ کی روٹی - جو کی روٹی - آلو چھولے - اچار - کالے چنے - دال چنا - دال مسور - شملہ مرچ - پالک گوشت - بڑے کا قیمہ - کریلہ گوشت - تکے - شامی کباب - سیخ کباب - کڑاہی گوشت - اوجھڑی - بڑا گوشت - برائلر مرغی -

فروٹس = بیر - جامن - فالسہ - اسٹرابیری - ترش سیب - انناس - ترش آلوچہ - ترش آلو بخارہ - مونگ پھلی - خشک ناریل - لوکاٹ - کینو - مالٹا - فروٹر - چیری - انجیر - املوک سیاہ - سرخ شکر قندی - مکس ڈرائی فروٹ - ترش انگور - چھوہارہ - جاپانی پھل پکا پپیتا -

سلاد = پیاز - سبز مرچ - ٹماٹر - لیموں - سرکہ - اچار - کیچپ -

مشروبات = شربت فالسہ - شربت املی آلو بخارہ - ترش لسی - شکنجبین -

قہوہ = لونگ ، دار چینی - بادیان کا پھول کا قہوہ بنا کر گڑ ملا کر کھانے کے بعد -

معدہ کی کمزوری

جس کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو.
یعنی بہت جلد پاخانہ کی راہ سے اچھی طرح
ہضم ہوئے بغیر نکل جاتی ہو۔ اُسکے لئے

* خشک دھنیا - 50 گرام
* کالی مرچ - 20 گرام
* کالا نمک - 20 گرام

(چورن بنالیں)۔

مقدار خوراک = 3 گرام ہر کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ

طالبِ دعا، حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

جوڑوں کے درد کیلئے (کمر درد)

* اسگندھ ناگوری = 50 گرام
* سورنجان شیریں = 50 گرام
* کوزہ مصری = 100 گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں).

مقدار خوراک = ایک ٹی اسپون صبح نیم گرم پانی کے ساتھ

اگر ساتھ میں جوڑوں پر کسی مناسب تیل سے مالش بھی کرائیں تو سونے پر سہاگہ ہے. انشاءاللہ کچھ دنوں میں جوڑ کھل جائینگے۔ اور درد ختم.

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

دائیں گردے میں پتھری

صرف اُنکے لئے جنکے دائیں گردے میں پتھری ہو۔

یہ تیزابی پتھری ہوتی ہے خشکی سردی کیوجہ سے فاسٹ فوڈز اور ریاحی کی کمی کیوجہ سے بنتی ہے۔

علاج : کھٹی ترش اور خشک بادی اشیاء (غذائی غذاؤں) سے پرہیز کرائیں۔

اجوائن ، پودینہ اور ادرک کا قہوہ گڑ ملا کر صبح شام پلائیں۔

انشاءاللہ ، اللہ تعالیٰ مہربانی فرمائیگا۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

بند نزلہ

سر نیچے جھکانے اور رکوع سجدہ کی حالت میں سر بوجھل اور درد کرتا ہے۔ کبھی کبھی سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ سوتے وقت منہ سے سانس لینا پڑتا ہے۔ اور سانس بند ہونے کے خوف سے نیند سے اچانک بیدار ہو جاتا ہے۔ اکثر وقت سے پہلے بال سفید ہو جاتے ہیں۔ چھینکیں آتی ہیں ناک میں مسّے بھی۔

* لونگ ۱۰ گرام * دار چینی ۱۰ گرام * جاوتری ۲۰ گرام * مصبر ۶۰ گرام * اجوائن دیسی ۴۰ گرام * تیز پات ۴۰ گرام داتی - ۴۰ گرام۔ (الگ الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ½ ٹی اسپون صبح - شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)۔

0313-5352452

پیٹ اور آنتوں کی صفائی

* املتاس - انگوٹھے کے برابر ٹکڑا
* گلاب کی پتیاں - ایک گلاب کے پھول جتنی
* سونف - ایک ٹیبل اسپون
* پانی - ۲ گلاس
* سناء مکی کے پتے - ایک ٹیبل اسپون (تنکے نکال کر)۔

رات کو پانی میں بھگو کر صبح جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے تو چھان کر وہی پانی دن میں 3 بار پلائیں۔ پرانا قبض - پیٹ درد - جن بچوں کو کئی دن پاخانہ نہیں آتا - انکے لئے بہت مفید اور بے ضرر ہے۔

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)۔
0313-5352452

خونی بواسیری موہکوں
کیلئے مرہم
بشکریہ جناب محترم حکیم شاہد کیانی صاحب۔
* فرناٹیل کی گولی - ۰۳ عدد (جو کپڑوں میں رکھی جاتی ہے۔)
* عام سادہ ویزلین۔ ۵۰ گرام
کوٹ پیس کر ملا کر مرہم بنا لیں۔
شام کے وقت تھوڑا سا مرہم مسوں کے اندر باہر
لگائیں - انشاء اللہ پہلے دن خون بند ہو کر کچھ
دن بعد مسے خشک ہو جائینگے۔
طالبِ دعا: حکیم سبحان اللہ / حکیم شاہد کیانی
(مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

40+ اور ٹھنڈے مزاج والے شادی شدہ کمزور افراد کیلئے۔

* حرمل کے بیج = 5 اگرام
* جلوتری = 15 گرام
* جاٹفل = 5 اگرام
* لونگ = 15 گرام
* دارچینی = 5 اگرام
* تیل سیاہ = 20 گرام
* شہد خالص = ایک پاؤ۔

(الگ الگ پیس کر شہد میں ملا کر معجون بنالیں)۔

مقدار خوراک = ایک ٹیبل اسپون صبح روزانہ۔

زیادہ تفصیل بتانا مناسب نہیں۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)۔

0313-5352452

سوزاک

GONORRHOEA

سوزاک کا ایسا مریض جو کسی بھی دوا
سے ٹھیک نہ ہو رہا ہو اُسکے لئے

* سہا بجنہ کا گوند - ۱۰۰ گرام

کوٹ پیس کر سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک = ایک ٹیبل اسپون صبح دہی کے ساتھ

انشاءاللہ ہفتہ بھر میں سوزاک کی جڑیں کٹ
جائینگی۔

طالب دعا :- حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

لیسٹوسٹیران کی کمی۔

اسکی نارمل رینج 3 سے 12 ہے۔
اگر اسکی رینج 6 سے کم ہو جائے تو
مسئلے بنتے ہیں۔

* کالی مرچ - ۱۰ گرام
* لغلب مصری - ۱۰ گرام
* شقاقل مصری ۱۰ گرام
* موصلی سفید - ۱۰ گرام
* سمندر سوکھ ۱۰ گرام
* تخم ریحان - ۱۰ گرام
* مغز پنبہ دانہ ۱۰ گرام
* ناریل - ۲۰ گرام
* شہد - 250 گرام

(الگ الگ کوٹ پیس کر ملائیں)۔
(تخم ریحان کو ثابت ملانا ہے)

مقدار خوراک = ٹی اسپون صبح شام دودھ کے ساتھ۔

طالب دعا حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

پیریڈز کا تنگی اور درد کے ساتھ آنا

* سمندر جھاگ = ۴۰ گرام
* زیرہ سفید = 30 گرام
* سبز الائچی = ۱۰ گرام (چھلکوں سمیت)

(الگ الگ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوراک = ½ ٹی اسپون صبح شام نیم گرم پانی کے ساتھ۔

طالب دعا = حکیم سُبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

پوستِ کوکنار

اسکو ڈوڈا بھی کہتے ہیں۔

جب چیسٹ انفیکشن ہو یا

نزلہ زکام اور کھانسی یا نمونیہ ہو اور کسی

بھی دوائی سے آرام نہیں آرہا تو ایسے میں تھوڑا

سا ٹکڑا لیکر بغیر دودھ کی چائے میں ڈال کر ابال

کر ایک کپ پلائیں اور 2 گھنٹہ تک پانی نہ پیئیں۔

چھوٹے بچوں کو چمچ سے پلائیں۔ بے ضرر ہے۔

سالہا سال سے معمول آرہا ہے اور ہمارے گھر

کا آزمودہ ہے۔

0313-5352452

طالبِ دعا حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

PARALYSIS فالج

ریوند عصارہ - ۱۰ گرام

صبر سقوطری - ۱۰ گرام

مصطگی رومی - ۱۰ گرام

الگ الگ کوٹ پیس کر ملائیں.

مقدارِ خوراک = دو چٹکی رات سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ شاہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

ہر قسم کی الرجی کیلئے

الرجی خواہ کسی بھی قسم کی ہو، ڈسٹ الرجی، پولن الرجی، کاسمٹک الرجی یا کوئی بھی تو اُس کیلئے

* سناء مکی کے پتّے
* مہندی کے پتّے
* نیم کے پتّے (تینوں برابر وزن میں)

پوڈر بنا کر صبح دوپہر شام ایک چٹکی پانی کے ساتھ کھانے کے گھنٹہ بعد۔

اور یہی پوڈر 3 گنا سرسوں کے تیل میں جلا کر چھان کر بیرونی طور پر داد، چنبل، سوداُئسنر پہ بھی لگا سکتے ہیں۔

طالبِ دُعا: حکیم سبحان اللّٰہ

0313-5352452 (مومن خان دواخانہ)

ہائی بلڈ پریشر

چھوٹی چندن ۔ 25 گرام
اجوائن خراسانی ۔ 50 گرام
تربد ۔ 25 گرام

مقدار خوراک = 5 رتی سفوف

صبح شام کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ۔

ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ آسان علاج ہے۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ (ہومتی خان دواخانہ)

0313-5352452

سینے میں جلن / گیس ٹربل

* اجوائن - 20 گرام
* سونف - 20 گرام
* زیرہ سفید - 20 گرام
* میتھی دانہ / میتھرے - 20 گرام
* کالا نمک - 10 گرام (اگر BP کا مسئلہ ہو تو پھر سبز الائچی ملائیں)۔

(الگ الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = 1/2 ٹی اسپون حسب ضرورت پانی کے ساتھ۔ کھانے کے گھنٹہ بعد۔

طالب دعا: حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

موسمی نزلہ زکام سے بچاؤ
اور
جسم میں امیونٹی پاور کیلئے۔

گلوئے کے پتے 2 عدد صبح خالی پیٹ کھائیں۔ سایہ میں خشک کر کے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر پتے نہ ملے تو اسکی ڈنڈی بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ان کو پانی میں اُبال کر اسکا قہوہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

مومن خان دواخانہ

0313-5352452

خون کی کمی
جسمانی، دماغی اور
اعصابی کمزوری کیلئے

بادام شیریں ۱۰ عدد
کھجور عمدہ قسم کے ۰۵ عدد
ابلا ہوا دودھ تازہ ۱ گلاس

بادام کو رات سے بھگو کر صبح چھلکا اتار دیں۔
کھجور کی گٹھلی نکال کر سب چیزوں کو
جوسر میں ڈال کر شیک بنالیں۔
ایک چٹکی عام یا کالا نمک ملالیں تاکہ گیس نہ بنائے۔
روزانہ تازہ بنا کر خالی پیٹ ناشتے سے آگھنٹہ پہلے پی لیں۔
انشاءاللہ 7 دن کے استعمال سے واضح طور پر فرق محسوس ہوگا۔

طالب دعا
حکیم سبحان اللہ
مومن خان دواخانہ صوابی۔

شوگر کنٹرول

* تخم = 50 گرام * سمندر سوکھ = 50 گرام

* تالمکھانہ = 50 گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں).

مقدار خوراک = 2 گرام دن میں 3 بار پانی کے ساتھ۔

فوائد = پیشاب میں شکر آنا بند۔ پیشاب کی زیادتی کنٹرول ہو کر کم۔ شوگر کی وجہ سے مردانہ کمزوری کا بہترین علاج ہے۔

طالبِ دعا = حکیم سُبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

اوپن پورز کیلئے (کھلے مسامات)

0313-5352452

بادام گری ۔ 5 سے 7 عدد

لیموں ۔ ۵۱ عدد

پہلے بادام کو گرائنڈ کرلیں پھر اس کے اوپر لیموں نچوڑ کر

پیسٹ بنالیں ۔ اور پورز پر

لگا کر ۲۰ منٹ بعد پانی سے

دھولیں۔

انشاءاللہ کچھ دنوں میں واضح

فرق محسوس ہوگا۔

طالبِ دعا

حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

پیریڈز کا مشکل سے درد کے ساتھ اور مقررہ وقت پر نہ آنے کیلئے

* ریوند خطائی = 20 گرام * قلمی شورہ = 20 گرام
* زیرہ سفید = 20 گرام * کوزہ مصری = 100 گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ½ ٹی اسپون صبح عرق بادیان کے ساتھ پیریڈز آنے سے 3-4 دن پہلے استعمال کریں۔
انشاءاللہ پیریڈز کھل کے بغیر کسی تکلیف کے آئینگے۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ۔

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

PNEUMONIA نمونیا کیلئے

کافور خالص - 25 گرام
ستِ اجوائن - 12 گرام
ستِ پودینہ - 12 گرام
روغن تارپین - 12 گرام
کاربالک ایسڈ - 3 گرام (سب کو ملا کر تیل بنائیں)۔

مقدار خوراک = 7 قطرے پانی میں ملا کر دن میں 3 بار پلائیں
اور 7 قطرے درد والی جگہ پر مالش کرائیں۔

بگڑے ہوئے نمونیا کا شافی علاج ہے۔

نوٹ = خود بنانے کی کوشش نہ کریں کسی ماہر معالج
سے بنوا کر استعمال کرائیں۔

طالب دُعا = حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ 0313-5352452

داغ دھبے، نیل چھائیوں کیلئے

0313-5352452

شہد   آدھی اسپون
دارچینی پوڈر   حسب ضرورت

پیسٹ بنا کر داغ دھبوں اور چھائیوں پر لگائیں۔ 20 منٹ بعد منہ دھو لیں۔ اگر کسی کو دارچینی سے الرجی ہو اور یہ لگانے سے جلن محسوس ہو تو چہرے پر ہلکا سا ایلوویرا جیل لگائیں۔ انشاءاللہ یہ نسخہ قیمتی دوائیوں سے اچھا رزلٹ دیگا۔

حکیم سبحان اللہ
مومن خان دواخانہ

ٹائیفائیڈ

Typhoid

زہر مہرہ ۔ ۱۵ گرام
ملباشیر ۔ ۱۵ گرام
ست گلو ۔ ۱۵ گرام
دانہ الائچی خورد ۔ ۱۵ گرام
مغز تخم کرنجوہ ۔ ۱۵ گرام
کافور ۔ ۵۱ گرام (الگ الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ایک چٹکی صبح شام پانی کے ساتھ کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد ۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

شوگر کنٹرول

- ★ کلونجی - 20 گرام
- ★ تخم سرس - 20 گرام
- ★ کوڑتمہ - 20 گرام (بیج نکال کے پھینک دیں)
- ★ موچرس - 20 گرام
- ★ گوند ببول - 20 گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں).

★ فل سائز والے کیپسول بھر لیں.

مقدار خوراک = اگر شوگر 300 سے اوپر ہے تو صبح شام ایک ایک کیپسول دودھ کے ساتھ. اگر 300 سے نیچے ہے تو صرف رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ.

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

تِرپھلہ

ہریڑ۔ 50 گرام (بغیر گٹھلی)۔

بہیڑہ۔ ۱۰۰ گرام (۔۔۔۔)

آملہ۔ ۱۵۰ گرام (۔۔۔۔) (سفوف)۔

ایک ٹی اسپون رات کو نیم گرم پانی یا دُودھ کے ساتھ۔

فوائد: دائمی قبض کیلئے۔ بڑی آنت کی صفائی کیلئے۔

اسکے علاوہ بھی اسکے بہت فوائد ہیں۔ جو بیان سے باہر ہیں۔

طالبِ دُعا: حکیم سُبحان اللہ

مومن خان دواخانہ۔

0313-5352452

بائیں گردے میں پتھری

صرف اُنکے لئے جنکے بائیں گردے میں پتھری ہو۔

* سر پھوکا - 5 گرام * تخم خربوزہ - 5 گرام
* تخم کاسنی - 5 گرام * بھکڑا - 5 گرام
* دال کلتھی - 5 گرام۔ * شکر - حسب ضرورت

(یہ ایک دن کی دوائی کی مقدار ہے)۔

سب دواؤں کو رات سے پانی میں بھگو کر صبح جوش دیکر چھان کر شکر ملا کر 2 حصے کر کے صبح شام خالی پیٹ پلائیں۔ کم از کم 10 دن تک۔
روزانہ تازہ بنایا کریں۔ اور گرم غذاؤں سے پرہیز رکھے۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

گردوں کی پتھریاں

دائیں گردے والی پتھریاں سوداوی ہوتی ھیں۔ اُنکے علاج کیلئے صفراوی غذائیں دوائیں استعمال کریں۔ چند دن میں پتھری نکل جاتی ہے۔

بائیں گردے والی پتھریاں صفراوی ہوتی ہیں۔ اُنکے علاج کیلئے گرم تر اور ٹھنڈی چیزیں استعمال کرائیں چند دن میں پتھریاں نکل جاتی ہیں۔

دونوں گردوں والی پتھریاں ٹھنڈک والی ہوتی ھیں اُنکے علاج کیلئے خشک چیزیں استعمال کریں۔ پتھری نکل جائیگی۔

مزید تفصیلات کیلئے کمال کریں۔

0313-5352452 حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ

سفوف مقوی

★ اسگندھ ناگوری 50 گرام ★ بدھارا 50 گرام
★ ستاور 50 گرام ★ کوزہ مصری 150 گرام

(الگ الگ پیس کر سفوف بنالیں)۔

مقدار خوراک = 1 چمچ صبح شام خالی پیٹ دودھ کے ساتھ

فوائد = سرعت انزال، احتلام، کمی سپرم، عام جسمانی و مردانہ کمزوری کیلئے۔ مادہ منویہ کو گاڑھا اور زیادہ کرنے کیلئے بے ضرر اور بے حد مفید ہے۔ پٹھوں کی کمزوری کیلئے، کمزوری بعد از جماع کیلئے بھی مفید ہے۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

مزہ نہیں آیا

جو لوگ صبح واش رُوم سے نکل کر یہ سمجھتے ہیں کہ "ہو تو گیا لیکن مزہ نہیں آیا"
حاجت مُکمل کے نہیں ہوتی اُنکے لئے

کوڑتمہ (حنظل) - 50 گرام (بیج نکال کر پھینک دیں۔)
رائی - 50 گرام
گندھک آملہ سار - 50 گرام
(الگ الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدارِ خوراک = ایک چٹکی صبح دوپہر شام کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ۔

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)۔

0313-5352452

بند ناک اور ناک کے بڑھے ہوئے غدود کیلئے۔

* تازہ پودینہ = 8 سے 10 پتے
* پیاز = ایک پیاز کا چوتھا حصہ

دونوں کو چھوٹا چھوٹا کاٹ کر جیسے ہانڈی کیلئے کاٹتے ہیں۔ مکس کر کے ٹشو میں ڈال کر ہتھیلی پر رکھ کر 5 - 7 منٹ کیلئے سونگھیں۔ دن میں 3 - 4 بار یہ عمل کریں۔ انشاءاللہ آرام آ جائیگا۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ
0313-5352452
(مومن خان دواخانہ)

پیچش

DYSENTERY

پیٹ میں درد، مروڑ، حاجت کم مقدار میں۔

ساتھ میں بخار بھی ہوجاتا ہے۔

چھلکا اسبغول - ۱۰ گرام

گلقند - ۱۰ گرام

دونوں کو ملا کر مریض کو چمچ کے ساتھ ایک ہی وقت میں سارا کھلا دیں۔ انشاءاللہ ایک ہی بار میں کھل کر اجابت ہو جائیگی اور پیچش ختم۔

طالبِ دعا: حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

بلغم، ریشہ، سانس کی تکلیف

منقی (موٹی کشمش)
جس میں 2 دانے ہوتے ہیں۔ = 07 عدد
دانے نکال کر۔

½ گلاس پانی میں رات سے بھگو کر اگلے دن خوب مل
چھان کر خالی پیٹ وہ پانی پی لیں۔ کچھ دن تک۔

فوائد:

* رنگت کو نکھارتا ہے۔
* بلغم کو نکالتا ہے۔
* پھیپھڑوں کو صاف اور اعصابی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

طالبِ دعا
حکیم سبحان اللہ
مومن خان دواخانہ :

0313-5352452

ٹرائی گلیسرائیڈ + کولیسٹرول +
یورک ایسڈ + دل کی طاقت کیلئے

ارجن کی چھال - ۱۰ گرام

۱ گلاس پانی میں رات سے بھگو کر صبح ہلکی آنچ
پر ڈھکنا دیکر اُبال کر چھان کر صبح خالی پیٹ
یا ناشتے کے گھنٹہ بعد پئیں۔ اُبالتے وقت تھوڑی
سی دارچینی اور سونٹھ یا ادرک بھی ملا سکتے ہیں۔
اگر شوگر نہیں ہے تو نیچے اُتار کر شہد بھی ملا سکتے ہیں۔
روزانہ تازہ بنا کر استعمال کرائیں۔

طالبِ دعا حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

کھانسی

زرد چوب (دیسی کچی ہلدی)

کو ہلکا سا بھون کر پیس کر 3 گرام کی

مقدار میں صبح شام استعمال کریں۔

* خشک کھانسی میں دودھ کے ساتھ۔
* بلغمی کھانسی میں پانی کے ساتھ۔

انشاءاللہ کچھ دنوں میں ضدی سے ضدی کھانسی جو

کسی بھی دوائی سے نہ جارہی ہو ٹھیک ہو جائیگی۔

طالبِ دعا: حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-53352452

وٹامن ڈی کی کمی۔

کیوجہ سے اگر گھٹنوں میں سے کڑ کڑ کی آوازیں آتی ہوں یا سوجن ہوگئی ہو۔
اور گھٹنوں میں درد رہتا ہو تو

* کیمرکس — 50 گرام
* بہمن سرخ — 50 گرام
* بہمن سفید — 50 گرام (سفوف)

ایک ٹی اسپون صبح دوپہر شام پانی یا دودھ کے ساتھ۔

طالبِ دعا : حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ
0313-5352452

پیریڈز میں خون زیادہ آرہا ہو تو

* زیرہ سیاہ = 20 گرام
* سونف = 30 گرام
* گندھک آملہ سار = 30 گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ½ ٹی اسپون صبح شام نیم گرم پانی کے ساتھ۔

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

بھگندر / لقواسیر / فسچولا

زھر مہرہ - 20 گرام

کالی مرچ - 20 گرام

کرنجوہ کے پتے - 20 گرام

الگ الگ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوراک = ایک چٹکی سفید چنے کے برابر صبح ناشتہ کے بعد پانی کے ساتھ 21 دن تک۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)۔

0313-5352952

بالچر / بالچڑ

* لونگ - ۱۰ گرام
* دارچینی 30 گرام
* جاوتری - ۲۰ گرام
* اجوائن دیسی - ۴۰ گرام
* ریٹھہ پات - ۴۰ گرام
* رائی ۴۰ گرام

(الگ الگ پیس کر سفوف بنالیں) ۔

مقدار خوراک = صبح دوپہر شام ایک ٹی اسپون پانی کے ساتھ کھانے کے گھنٹہ بعد ۔

اسکے ساتھ ساتھ جمالگوٹہ کا مغز ایک عدد، ویزلین سادہ میں اچھی طرح مکس کرکے، بالچر والی جگہ کو کپڑے سے خوب رگڑ کر اوپر لگائیں اور پانی سے بچائیں۔ 30 دن میں بال نکل آئینگے۔ پہلے بھورے بال آئینگے انکو کاٹ دیں، سیاہ بال نکل آئینگے۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

H. Pylori

گیسٹرک السر

---

* میتھی دانہ - 100 گرام
* سونف - 100 گرام
* سبز الائچی - 20 گرام

جو لوگ امراضِ معدہ کیلئے ہر قسم کی دوائیاں کھا کر تنگ آ گئے ہوں۔

ایک بار یہ استعمال کر کے دیکھ لیں۔

ایک ٹی اسپون صبح شام خالی پیٹ پانی کے ساتھ۔

ہمارے اپنے گھر کا آزمودہ ہے۔

0313-5352452

طالبِ دعا: حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

خیال، فون کال، موویز
والے قطروں کے لئے۔

خشک دھنیا - 50 گرام
کوزہ مصری - 50 گرام
کافور ٹکی - 02 گرام
(الگ الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ½ ٹی اسپون صبح شام کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ۔

ہدایات = قبض نہ ہونے دیں۔ ذہن کو پاک رکھیں۔ نماز کی پابندی کریں۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)۔

0313-5352452

مومن خان دواخانہ

0313-5352452

ملیریا بخار کیلئے

عام گھریلو نمک کو توے یا کڑاھی میں بھون کر جب بھورا رنگ ہو جائے تو اتار کر شیشی میں سنبھال کر رکھیں۔

بچوں کیلئے ½ ٹی اسپون، بڑوں کیلئے 1 ٹی اسپون 1 گلاس پانی میں ابال کر جب پینے کے قابل ہو جائے اُس وقت پلائیں جب بخار نہ چڑھا ہو۔ (خالی پیٹ)۔

اسی طرح 2 دن میں 3 بار دیں

انشاءاللہ تیسرے ڈوز کی ضرورت نہیں آئیگی۔

آزمودہ ہے۔

طالبِ دعا

حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ صوابی

پولن الرجی

خصوصاً راولپنڈی اسلام آباد
والوں کیلئے

لونگ - 2 دانے
دارچینی - 1 چھوٹا ٹکڑا
اجوائن - 1 چٹکی
پودینہ - 1 چٹکی

1 گلاس پانی میں ہلکی آنچ پر ڈھکنا دیکر اُبالیں۔
1/2 گلاس رہ جانے پر چھان کر صبح شام کچھ دن پلائیں۔

طالب دعا۔ حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)۔

0313-5352452

مومن خان دواخانہ

0313-5352452

پرانی سے پرانی
اور سخت کھانسی کیلئے

نیازبو کے پتے 6 عدد (دکشمالو یا نیم سے)۔

لونگ 1 عدد

ادرک 1/2 چھوٹے ٹکڑے

کمالی مرچ 1 چٹکی پوڈر

پانی 1 گلاس

تمام اشیاء کو اُبالیں۔ پانی آدھا رہ جانے پر اُتار کر ٹھنڈا کر کے چھان کر دن میں 3 بار پیئں۔

ہر دفعہ تازہ بنائیں۔

انشاءاللہ 3-4 دن میں کھانسی کسی بھی قسم ہو ختم ہو جائیگی۔

طالب دعا

حکیم سبحان اللہ

0313-5352452

((غذائیں))

ناشتہ = دیسی انڈے - جَو کا دلیہ بادام شہد والا - دیسی گھی کا پراٹھا -
حلوہ بادام - حلوہ ادرک دیسی گھی والا - نمکین کھیر - مربہ ادرک - مربہ آم -
گندم کا نمکین دلیہ - انڈہ فرائی دیسی - مولی کا پراٹھا -

دوپہر و شام = تارامیرا کا ساگ - سرسوں کا ساگ - باتھو کا ساگ - مکو کا ساگ -
میتھی - دیسی مرغ - بکرے کا گوشت - بکرے کی کلیجی - بھنڈی شوربہ والی -
گندم کی روٹی - دیسی گھی - شہد - روغن زیتون - کدو گوشت (چھوٹا) -
ٹینڈے گوشت (چھوٹا) - شلجم گوشت (چھوٹا) - چھوٹے کے سری پائے - مولی کا پراٹھا -
مونگرے - کالی توری - دال مونگ چھلکے والی - انڈے کی زردی -

فروٹس = شہتوت - انجیر - پستہ - چلغوزہ - مویز - میٹھا خربوزہ - میٹھا آم -
میٹھا امرود - خوبانی - میٹھے بڑے انگور - پپیتا -

سلاد = پودینہ، لہسن، سبز مرچ - ادرک کی چٹنی بطور سلاد کھائیں -

مشروبات = عرق پودینہ - عرق اجوائن - نیم گرم دودھ دیسی گھی والا - دودھ ہلدی والا -
نیم گرم پانی شہد ملا - آم کا ملک شیک - کھجور یا کھجور کا شیک - قلفہ کریم ملک شیک -
شربت دینار - عرق مکو - عرق کاسنی - جو عرقہ -

قہوہ = سونٹھ - ادرک - پودینہ - سونف - اجوائن دیسی کا قہوہ بنا کر
گڑ ملا کر کھانے کے بعد -

لٹکے ہوئے پیٹ کو کم کرنے کیلئے

* اجوائن دیسی - 50 گرام
* زیرہ سفید - 50 گرام
* السی کے بیج - 100 گرام (توے پر ہلکے گرم کر کے)

(الگ الگ پیس کر ملائیں)

مقدار خوراک = ایک ٹی اسپون صبح خالی پیٹ نیم گرم پانی کے ساتھ اور رات کو سوتے وقت بھی -
دوائی رات سوتے وقت لیکر پھر کچھ نہ کھائیں۔

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ).

0313-5352452

نمازی حضرات کیلئے

پیشاب کرنے کے بعد قطرے آنا۔

سجدہ کرتے وقت قطرہ نکلنا محسوس ہونا۔

استنجا کرنے کے بعد تیز چلنے یا کھانسنے سے قطرہ نکلنا محسوس ہونا۔

ان سب کیلئے سایہ میں خشک کردہ انار کے چھلکوں کا پوڈر بنا کر ایک ٹی اسپون صبح شام کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے استعمال کریں۔ انشاءاللہ ایک ہفتہ میں واضح فرق محسوس ہوگا۔ لیکوریا کیلئے بھی مفید ہے۔

طالب دعا: حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

قہوہ PAIN Killer

* پانی = ایک کپ
* ہلدی = 1/4 ٹی اسپون
* ادرک = ایک ٹکڑا
* لیموں کا رس = چند قطرے (حسبِ ذائقہ).

ایک بڑا کپ پانی میں مندرجہ بالا تمام چیزیں ملا کر 5 - 7 منٹ کیلئے ہلکی آنچ پر ڈھکنا دیکر اُبالیں۔ پھر اُتار کر چھان کر نیم گرم ہونے پر حسبِ ذائقہ شہد ملا کر پی لیں۔ اِدھر پیا اُدھر درد ختم.

(کسی بھی قسم کے دردوں کیلئے).

طالبِ دُعا = حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313 - 5352452

نیچرل فیس فیشل

0313-5352452

کیلا - ½ عدد (ہاف)

شہد 1 ٹی اسپون

خشک دودھ 1 ٹی اسپون

پیسٹ بنا کر چہرے پر لگائیں۔

خشک ہونے پر منہ دھولیں۔

فیس بالکل فریش ہو جائیگا۔

ہزاروں روپے کے فیشل سے انشاءاللہ بہتر رزلٹ ملے گا۔

طالب دعا

حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ

پیٹ اور آنتوں کیلئے ویکیوم کلینر

★ دائمی قبض کے مریضوں کیلئے آبِ حیات۔

★ مدتوں کے رُکے ہوئے مواد کو آنتوں سے
نرمی کے ساتھ صاف کر دیتا ہے۔

★ آنتوں سے السر اور سنگرہنی کے جراثیموں کو
بے گھر کر دیتا ہے

صرف ایک **املتاس** کی چائے صبح شام۔

ایک پانی میں چھوٹا سا ٹکڑا
ڈال کر ہلکی آنچ پر ڈھکنا دیکر
اُبالیں۔ بچوں کیلئے بھی بہتر ہے۔

حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ

0313-5352452

مومن خان دواخانہ

0313-5352452

بچوں کیلئے میٹھی چُونڈی

زیرہ سفید	10 گرام
سونف	20 گرام
دانہ الائچی سبز	03 گرام
کوزہ مصری	10 گرام سب کو پوڈر بنالیں۔

مقدار خوراک

ا سال سے 5 سال تک کے بچوں کیلئے 2 رتی یعنی اچٹکی دوا منہ میں ڈال دیں۔

بچے کو پانی کی طرح دست آرہے ہوں یا پیچش نہ رکتے ہوں۔

انشاءاللہ شفاء ہوگی۔

بلیک ہیڈز + فیشل کیلئے

0313-5352452

ٹماٹر کا رس۔ 2 چمچ
خشک دودھ۔ 1 چمچ
ملٹھی پوڈر۔ ½ چمچ

پیسٹ بنا کے چہرے پر لگائیں۔ 20 منٹ بعد دھو لیں۔
انشاءاللہ تھوڑے عرصے میں بلیک ہیڈز سے نجات
مل جائیگی۔ اور فیشل کرانے
کی بھی ضرورت نہیں رہیگی۔

حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ

0313-5352452

دونوں گردوں میں پتھریاں

ٹھنڈک کی وجہ سے بنتی ہیں جو کہ بنتی رہتی ہیں
اور نکلتی رہتی ہیں۔

علاج = ٹھنڈی چیزوں (اعصابی غذاؤں) سے پرہیز کرائیں
اور کھٹی و ترش چیزیں (عضلاتی غذائیں) استعمال کرائیں۔
لیموں کی شکنجی بنا کر پلائیں۔
انشاءاللہ پتھریاں ختم ہو جائینگی۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

گردوں کا پیشاب کم بنانا

جن لوگوں میں گردوں کی خرابی سے پیشاب کم بنتا ہو، گیس وغیرہ جوڑوں کے درد، ریح بادی کے دردوں سب کیلئے انشاءاللہ۔

* اجوائن دلیسی۔ 50 گرام
* کلونجی - 50 گرام
* میتھرے / میتھی دانہ - 50 گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں۔)

مقدار خوراک: آدھا ٹی اسپون صبح شام کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ۔

طالبِ دعا: حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

مرد حضرات کیلئے

* تخم سداب : ۲۰ گرام * النیسوں = ۲۰ گرام
* گل انار = ۲۰ گرام * مغز تخم بنڈی = ۲۰ گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ایک ٹی اسپون صبح خالی پیٹ پانی کے ساتھ۔

پرہیز = گرم اشیاء سے۔

انشاء اللہ صرف 3 دن میں ہر قسم کا جریان بند۔
مادۂ منویہ کے تمام نقائص دور ہو جاتے ہیں۔
جریان، احتلام، سرعت انزال کیلئے مفید ہے مغلظ ہے۔

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

لاعلاج زخم کیلئے

ایسے زخموں کیلئے جن کو بڑے بڑے سرجن لاعلاج
قرار دیں۔ یا جن زخموں میں کیڑے تک پڑ چکے ہوں۔
زہریلا بن گیا ہو۔ اور ڈاکٹر کہہ دے کہ اسکو کاٹنا
پڑیگا۔ ایک بار اُن پر یہ نسخہ آزما کر دیکھ لیں۔

سرسوں کا تیل 50 گرام * کاربالک ایسڈ 10 گرام
ٹنکچر آیوڈین 6 گرام * ایکری فلیوین 1 رتی
(مکس کر لیں۔)

طریقہ استعمال: پہلے زخم کو صاف کریں پھر روئی سے یہ لگائیں۔
کچھ عرصہ تک۔

طالب دعا: حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)۔

0313-5352452

مومن خان دواخانہ

0313-5352452

یرقان کا آسان گھریلو علاج

آج کل مولیوں کا موسم ہے۔
مولی کے سبز تازہ پتے لیکر کوٹ
کر اُسکا رس نکال لیں۔ جوان کیلئے ½ لٹر رس روزانہ بہت
ہے۔ اس رس میں مٹھاس کیلئے حسب ذائقہ شکر ملا لیں۔
اور ململ کے کپڑے سے چھان کر پلائیں۔
اسکے استعمال سے بھوک لگنی شروع ہو جا
ئیگی۔ دست بھی آئینگے۔
انشاء اللہ 7 دن میں یرقان کا
نام و نشان مٹ جائیگا۔
اگر اکٹھا نہیں پی سکتے تو تھوڑا تھوڑا کر کے
پلائیں۔

عرق النساء
SCIATICA

کرڑا چھال - 50 گرام (پوڈر بنالیں)۔

مقدار خوراک = 2 چٹکی یعنی 2 سفید چنوں کے برابر صبح دوپہر شام نیم گرم پانی کے ساتھ - کھانے کے گھنٹہ بعد۔

پرہیز و غذا = بادی چیزوں سے پرہیز اور بیسنی روٹی دیسی گھی کے ساتھ کھائیں۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

ہائی بلڈ پریشر

* مغز تخم کاہو - 50 گرام
* مغز تخم کدو - 50 گرام
* گلاب کی خشک پتیاں - 50 گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں).

مقدار خوراک = ½ ٹی اسپون صبح شام کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ۔

ساتھ میں اپنی میڈیسن بھی جاری رکھیں انشاءاللہ 15 سے 20 دن کے استعمال سے میڈیسن چھوٹ جائیگی.

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

اوری سسٹ اور اوری، یوٹریس کے اکثر مسائل کیلئے۔

دارچینی - ۱ چٹکی

دیسی ہلدی - ۱ چٹکی (بغیر کیمیکل والی)۔

ادرک/سونٹھ - 3 چٹکی

2 کپ پانی میں ہلکی آنچ پر ڈھکنا دیکر اُبالیں۔

نیچے اتار کر حسب ذائقہ شہد ملا سکتے ہیں۔

ا کپ صبح شام۔ جب تک مسئلہ حل نہ ہو۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ

0313-5352452

INFLUENZA انفلوئنزا

اسکو نزلہ وبائیہ بھی کہا جاتا ہے اسکے
ساتھ نزلہ زکام اور سانس کی تکلیف ہوتی ہے۔
اسکی 5 اقسام ہیں جنکے مختلف علامات ہوتی
ھیں۔ اسکا موثر علاج یہ ہے۔

لونگ 3 گرام
ادرک 3 گرام
دارچینی 3 گرام ان کو اگلاس پانی میں ابالیں
ہلکی آنچ پر ڈھکنا دے کر تاکہ انکا اثر پانی میں آجائے۔
پھر اُتار کر چھان کر بوتل میں رکھ لیں۔
ھر گھنٹہ بعد مریض کو ایک چمچ دیا کریں۔ انشاءاللہ
تمام رطوبت ناک کے ذریعے خارج ہو جائیگی۔

طالب دعا: حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

نسوانی حسن کیلئے

* ہلدی - 20 گرام * رتن جوت 20 گرام
* عرق گلاب - 20 گرام * روغن بادام 20 گرام

ہلدی اور رتن جوت کو پیس کر ملا کر اُن میں عرق گلاب اور روغن بادام ملا کر پیسٹ بن جائیگا۔ صبح شام لگایا کریں۔ 30 دن تک۔

* دودھ پلانے والی خواتین استعمال نہ کریں۔
* ہلدی اوریجنل اور کیمیکل سے پاک ہونی چاہیئے۔

طالب دعا ؛ حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

PLZ NO MORE COMMENTS ON IT.

جگر Faty Liver
طحال/تلی Faty Spleen

* سونٹھ 25 گرام * قلمی شورہ 25 گرام
* نوشادر ٹھیکری 25 گرام * دیوند خطائی 100 گرام

(سفوف) ۔

طریقہ استعمال = تھوڑا سا سفوف لیکر پانی میں مہندی کی طرح بنا کر جگر یا تلی کے مقام پر رات کو لگا کر صبح اتار دیں۔
اسی طرح صبح لگا کر شام کو اتار دیں۔
انشاء اللہ 1 ہفتہ میں جگر اور تلی اپنے اصلی حالت میں آجائیگی ۔ (میرے گھر کا آزمودہ ہے۔)

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

1

((اعصابی غذائیں))

ناشتہ = دودھ- ملائی - مکھن - دودھ جلیبی - کھیر پلا- ساگو دانہ کی کھیر - سویاں - چاول کی سادہ کھیر- دودھ سوڈا- جو کا تازہ دلیہ - حلوہ پوڑی - مٹھائیاں - تمام قسم کے بسکٹ - برفی - کسٹرڈ - کچی لسی -

دوپہر و شام = گاجر مولی کا سالن زیرہ سفید ملا کر- اروی بغیر شوربے والا - مونگرے - کچالو- دال ماش - سفید لوبیا شوربے والا - پائے مغز کم مرچ مصالحے والے - دال مونگ - کھچڑی مونگ والی زیرہ سفید کے ساتھ - جو کی روٹی - چولائی کا ساگ - کاسنی و کلفہ کا ساگ - چقندر کی سبزی - کدو - ٹینڈے - بھنڈی توری - کھمبی -

فروٹس = کیلا- تربوز- ناشپاتی - سردا- گرما - آڑو - میٹھا آلو بخارہ - شکر قندی - میٹھے سفید انار - سفید امرود - تازہ ناریل - گنا - گنڈیری - مسمی - لسوڑے -

سلاد = مولی - گاجر- کھیرا - دھنیا - چقندر - نمک اور کالی مرچ چھڑک کر کھائیں -

مشروبات = بھینس کا دودھ - کچی لسی بغیر نمک والی - ستو - کیلے کا ملک شیک - فریج کی برف - شربت صندل - شربت بزوری بارد - میٹھا پانی - سوڈا واٹر - گوند کتیرہ کا شربت و تخم بالنگو چھلکا اسبغول ملا کر - گنے کا رس - ناریل کا پانی -

قہوہ =

سونف - زیرہ سفید - سبز الائچی - گل سرخ کا قہوہ گڑ ملا کر کھانے کے بعد -

★

گرتے اور کمزور بالوں کیلئے

جنکے بال گرتے ہوں، بال کمزور ہوں، بالوں میں چمک نہیں، بال سِلکی نہیں۔ وہ لوگ ایلوویرا کے تازہ پتے کا گودا بال دھونے سے 30 منٹ پہلے یا دن رات میں کسی بھی وقت بالوں میں لگا کر خوب مالش کیا کریں۔ انشاءاللہ مہنگے شیمپو اور کنڈیشنر سے بہتر رزلٹ ملینگے۔

طالبِ دعا: حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313-5352452

بواسیر کیلئے

کالی زیری - 50 گرام

اسکو دو حصّے کرلیں یعنی 25 گرام کو توے پر ہلکا سا بھون لیں جلنے نہ پائے۔ اور بقایا 25 گرام کو اُسی طرح رہنے دیں۔ بعد میں دونوں کو ملا کر گرائنڈ کرلیں۔

مقدار خوراک = 2 گرام صبح خالی پیٹ پانی کے ساتھ صرف 3 دن۔

غذا = اُبلے ہوئے چاولوں کی کھچڑی اور تازہ دہی استعمال کریں۔

پرہیز = نمک مرچ مصالحہ اور بیکری آئٹمز سے۔

طالب دُعا حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

سوتے وقت ڈر جانا (کابوس)

سوتے وقت ایسے لگنا جیسے کسی نے گلہ دبا دیا ہو۔ یا سوتے وقت منہ سے رال بہتی ہو۔ اور گہری نیند میں اچانک ڈر خوف کیوجہ سے آنکھ کھل جاتی ہو۔

- ★ اجوائن دیسی ۔ ۵۰ گرام (سرکہ انگوری میں بھگو کر سایہ میں خشک کرکے)۔
- ★ کلونجی ۔ ۵۰ گرام
- ★ ہینگ ۔ ۱۰ گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ½ ٹی اسپون صبح خالی پیٹ اور رات سوتے وقت پانی کے ساتھ۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

داد کا علاج

Ring worm

سکین کی بیماری ہے۔ چھوٹے چھوٹے نقطے بن کر گول چھلے کی طرح بن جاتے ہیں۔ اور شدت سے خارش ہوتی ہے۔

* روغن کافور = ۱۵ گرام
* روغن تارپین = ۲۰ گرام (مکس کریں)۔

دن میں 2 - 3 بار متاثرہ جگہوں پر لگائیں۔
انشاءاللہ کچھ دنوں میں شفا ہو۔

طالبِ دعا
حکیم سبحان اللہ
(مومن خان دواخانہ)
0313 - 5352452

هو الشافی

گلے کے ٹانسلز
کا گھریلو علاج

نمک - ۱ چٹکی
میٹھا سوڈا - ۱ چٹکی
ڈسپرین - 2 گولی
پانی - ½ گلاس

آدھے گلاس نیم گرم پانی میں یہ سب اچھی طرح مکس کر کے صبح شام غرارے کریں۔ کچھ دن تک۔

انشاءاللہ اگر آپریشن کا بھی بتایا گیا ہو۔ تو شفاء ہوگی

مومن خان دواخانہ صوابی۔
0313-5352452

ترپھلہ

ہریڑ ۔ 50 گرام (بغیر گھٹلی) ۔

بہیڑہ ۔ 100 گرام (۔۔۔〃۔۔۔)

آملہ ۔ 150 گرام (۔۔۔〃۔۔۔) (سفوف) ۔

ایک ٹی اسپون رات کو نیم گرم پانی یا دودھ کے ساتھ ۔

فوائد : دائمی قبض کیلئے ۔ بڑی آنت کی صفائی کیلئے ۔

اسکے علاوہ بھی اسکے بہت فوائد ہیں ۔ جو بیان سے باہر ہے ۔

طالبِ دعا : حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ ۔

0313-5352452

اولاد کے جراثیم کم ہوتا ہے

* موصلی سفید نمبر 1 - 25 گرام (اور بجنل)
* ثعلب مصری نمبر 1 - 25 گرام (اور بجنل)
* گلوکوز ڈی - 75 گرام

(الگ الگ پیس کر ملائیں۔)

مقدار خوراک: ایک ٹی اسپون صبح شام دودھ کے ساتھ خالی پیٹ۔

کمزور اور مردہ جراثیموں کی جگہ انشاءاللہ طاقتور اور زندہ جرثومے پیدا ہونگے۔

طالبِ دعا: حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452